



DRY JANUARY

OUI À LA PRÉVENTION SANS MODÉRATION !

Je fais une pause dans ma consommation d'alcool, je colorie...
Chaque verre colorié est un pas vers des habitudes saines.

Chaque jour sans consommation d'alcool, coloriez un verre pour matérialiser votre progrès. Ce défi visuel vous permet de suivre vos efforts jour après jour tout en questionnant vos habitudes de consommation.



1/01



2/01



3/01



4/01



5/01



6/01



7/01



8/01



9/01



10/01



11/01



12/01



13/01



14/01



15/01



16/01



17/01



18/01



19/01



20/01



21/01



22/01



23/01



24/01



25/01



26/01



27/01



28/01



29/01



30/01



31/01

Bravo pour votre engagement même si quelques écarts ont pu se glisser : **chaque effort a été récompensé !**

Ce mois était l'occasion idéale pour réfléchir à votre rapport à l'alcool, à son impact sur votre bien-être au quotidien, et impulser une dynamique saine tout au long de l'année.

L'ABUS DE NOS SERVICES EST BON POUR LA SANTÉ DE VOTRE ENTREPRISE.